

Lotgenotengroep Rouw – 2019 – 2020

Noorderkempen - Kapellen

gesloten groep – alle rouw – alle leeftijden – donderdag van 14 u tot 16 u

Organisatie: Rouwzorg Vlaanderen vzw

- Data: 07/11 – 21/11 – 05/12 – 19/12/2019 - 09/01 – 23/01/2020
- Adres: 'De Schelp', Oude Kerkstraat 4, 2950 Kapellen
- Begeleiding: Christine Janssens en Riet Van Camp
- Info/inschrijven:
christine.janssens@psychotherapie-delinde.be – 0479 726 799
riet.vancamp@telenet.be – 03 664 76 90 of 0485 807 897

“De kracht van een lotgenotengroep”

Lotgenotencontact kan voor veel mensen een bron van herkenning, erkenning, steun en informatie bieden. Het uitwisselen en beluisteren van ervaringen kan krachtig bijdragen aan inzichten in de persoonlijke verlieservaring en aan herstel. Thema's die aan de orde komen zijn bijvoorbeeld emoties, de draagkracht en -last van je sociale omgeving, schuldgevoelens, opruimen en veranderen van je woonst of kledij, wat met de feestdagen en/of vakantieperiodes, je grenzen bepalen of verleggen, ... We gaan altijd in op wat er bij de deelnemers of in de groep leeft. Lotgenotengroep Noorderkempen biedt een veilige plaats waar mensen die geconfronteerd worden met rouw welkom zijn.

Gesloten groep

Met maximum acht personen wordt een groep gestart die zes middagen bijeenkomt. Een dergelijke groep is een gesloten groep. Dat betekent dat men zich inschrijft voor de volledige reeks bijeenkomsten en dat er tijdens het traject geen nieuwe mensen bijkomen.

We verwachten van je dan ook een engagement voor deelname aan de hele reeks.

Praktisch

De lotgenotengroep bestaat uit maximaal 8 deelnemers.

Tijdens de pauze is er tijd voor een drankje en versnapering.

Bijdrage

25 euro voor de 6 bijeenkomsten

Wanneer?

De bijeenkomsten vinden telkens op donderdag plaats van 14:00 u tot 16:00 u.

We starten en ronden tijdig af zodat mensen met openbaar vervoer niet in de problemen komen.

Waar?

'De Schelp', Oude Kerkstraat 4, 2950 Kapellen

Contact

Voor meer informatie kan je terecht bij:

* Christine Janssens

0479 726 799

christine.janssens@psychotherapie-delinde.be

* Riet Van Camp

03 664 76 90 of 0485 807 897

riet.vancamp@telenet.be